

# Heilende Kraft der Pflanzen

## Vortrag über Phytotherapie

**MARK** ■ Zum Vortrag „Medizin der Erde/Pflanzenheilkunde (Phytotherapie)“ von Heilpraktikerin Astrid Jansen aus Hamburg lädt der Verein für ganzheitliche Heilmethoden am Hohefeldweg 22 am Montag, 9. August, um 19.30 Uhr ein. Jansen berichtet über einen naturwissenschaftlich fundierten Ausbildungsgang, bei der auch „altes Wissen“ über die Kräfte der Pflanzen nicht zu kurz kommt. Eingeteilt nach den häufigsten Erkrankungsgruppen werden im Seminar Steckbriefe von mehr als 90 Heilpflanzen erarbeitet. Aber auch das spirituelle Wissen, Mythen und Märchen werden besprochen. Im praktischen Teil der Ausbildung lernt man zum einen die Rezeptierkunde und die wichtigsten phytotherapeutischen Fertigarzneimittel kennen, zum anderen werden Kräuter selber zubereitet. Bei Wanderungen durch Hamms Wiesen und Wälder suchen die Teilnehmer Heilpflanzen und lernen, ihre Heilwirkung zu erfassen. Für den Vortrag am Montag wird ein Kostenbeitrag von 2,50 Euro erhoben. Infotelefon: 9250012. ■ **WA**